

## SPYTOVANIE SVEDOMIA

Pápež František sa pred Vianocami minulého roku prihovril členom Rímskej kúrie a zamestnancom Svätej stolice a inšpirovaný otcami púšte, ktorí v prvých storočiach kresťanstva zostavovali katalógy nerestí, predstavil zoznam 15 druhov ochorení, ktoré môžu toto „telo“ napadnúť. Mal na mysli „telo“ Rímskej kúrie, no jeho zoznam veľmi výstižne vyjadruje choroby, ktoré sa týkajú aj každého z nás.

V čase pred vianočnou spoveďou Vám prinášame zoznam týchto chorôb spolu s ich popisom a liekom, ktorý na ne pápež odporúča. Zoznam je doplnený o otázky, ktoré môžu napomôcť pri následnom spytovaní svedomia a v snahe o zmenu života. Veríme, že aj táto „preventívna prehliadka“ Vám pomôže dobre sa pripraviť na sviatosť zmierenia, a tak naplno prežiť radosť z Božieho odpustenia.

### NESMRTEĽNOSŤ | 1

<b>Príznaky:</b>	Choroba bohatého „pochábla“ z evanjelia, ktorý sa domnieval, že bude tu na zemi žiť večne ( <i>porov. Lk 12, 13-21</i> ), ako aj tých, ktorí sa menia na vládcov a cítia sa nadradení nad všetkými, namiesto toho, aby slúžili všetkým. Cintoríny sú plné nesmrteľných, imúnnych a nenahraditeľných osôb...
<b>Kontrola:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Myslím si o sebe, že som nenahraditeľný?</b></li><li>2. <b>Viem prijať iný názov?</b></li><li>3. <b>Viem prijať kritiku?</b></li></ol>
<b>Odporúčaný liek:</b>	„ <i>Sme neužitoční sluhovia...</i> “ ( <i>Lk 17, 7-10</i> )

### MARTIZMUS (podľa biblickej Marty) | 2

<b>Príznaky:</b>	Choroba prehnanej činnosti, čiže tých, ktorí sa pohrúžia do práce, zabúdajúc pritom na „lepší podiel“ – sadnúť si k Ježišovým nohám ( <i>porov. Lk 10, 38-42</i> ). Kvôli tomu Ježiš volal svojich učeníkov, aby si trochu oddýchli ( <i>porov. Mk 6, 31</i> ), pretože zanedbávanie potrebného odpočinku vedie k stresu a nepokoju. Čas oddychu pre toho, ktorý zavŕšil svoje poslanie, je potrebné, povinný a má sa prežívať seriózne.
<b>Kontrola:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Nájdem si čas na oddych, najmä počas sviatočných dní?</b></li><li>2. <b>Dokážem „nepracovať“ a mať čas pre príbuzných?</b></li><li>3. <b>Využívam zmysluplne svoj voľný čas?</b></li></ol>
<b>Odporúčaný liek:</b>	„ <i>Všetko má svoj čas a svoju chvíľu...</i> “ ( <i>Kaz 3, 1-15</i> )

### KAMENNÉ SRDCE | 3

<b>Príznaky:</b>	Choroba mentálnej a duchovnej skamenelosti, čiže choroba tých, ktorí majú srdce z kameňa a „tvrdú šiju“ ( <i>porov. Sk 7, 51-60</i> ). Je to choroba tých, ktorí počas cesty strácajú vnútornú vyrovnanosť, živosť a odvahu, a skrývajú sa za papiere, a tak sa z nich stanú výkonné stroje a nie Boží ľudia.
<b>Kontrola:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Som citlivý na potreby druhých?</b></li><li>2. <b>Viem plakať s plačúcimi?</b></li><li>3. <b>Dokážem sa zriekať a darovať sa?</b></li></ol>
<b>Odporúčaný liek:</b>	„ <i>Zmýšľajte tak ako Kristus Ježiš...</i> “ ( <i>Flp 2, 5-11</i> )

<b>Príznaky:</b>	Choroba prehnaneho plánovania, teda tých, ktorí plánujú všetko a dopodrobna a veria, že len vďaka dokonalému naplánovaniu veci účinne napredujú. Všetko dobre nachystať je dôležité, avšak bez toho, aby sme upadli do pokušenia uzavrieť a ovládať slobodu Ducha Svätého, ktorá zostáva vždy väčšia, než každé ľudské plánovanie. „Duch Svätý je sviežosť, fantázia a novosť!“ (homília pápeža Františka v Turecku, 30. november 2014)
<b>Kontrola:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Všímam si popri detailoch blížneho vedľa mňa?</li> <li>2. Spolieham sa len na svoje sily?</li> <li>3. Prosím Ducha Svätého o pomoc, svetlo a tvorivosť?</li> </ol>
<b>Odporúčaný liek:</b>	„Vietor veje kam chce...“ (Jn 3,8)

## DISHARMÓNIA | 5

<b>Príznaky:</b>	Choroba zlej koordinácie. Nastáva vtedy, keď sa spomedzi členov vytratí jednota a telo príde o svoju harmonickú funkčnosť a vyváženosť, stanúc sa tak orchestrom, ktorý neladí, ale vytvára hluk, pretože jeho časti nespupracujú a neprežívajú ducha spoločenstva a tímu.
<b>Kontrola:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Presadzujem v spoločenstve iba seba a svoje nápady?</li> <li>2. Viem spolupracovať aj s tými, ktorí sú mi nesympatickí?</li> <li>3. Snažím sa o obnovenie jednoty v spoločenstve?</li> </ol>
<b>Odporúčaný liek:</b>	„Telo nie je jeden úd, ale mnoho údov...“ (1 Kor 12, 12-31)

## DUCHOVNÝ ALZHEIMER | 6

<b>Príznaky:</b>	Choroba tých, ktorí zabúdajú na „osobné dejiny spásy“, na „prvú lásku“. Ide o postupný pokles duchovných schopností, ktorý vo väčších či menších časových intervaloch spôsobuje človeku vážny hendikep tým, že z neho robí neschopného vykonávať akúkoľvek činnosť a zapríčiňuje, že žije v stave úplnej závislosti na svojich často nereálnych názoroch.
<b>Kontrola:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pamätám si na svoje stretnutie s Pánom?</li> <li>2. Sú v mojom duchovnom živote dôležité iba emócie?</li> <li>3. Som zamotaný v sebe a zabúdam na Boha?</li> </ol>
<b>Odporúčaný liek:</b>	„Učiteľ, kde bývaš?“ Odpovedal im: „Podďte a uvidíte!“ (Jn 1, 35-39)

## RIVALITA | 7

<b>Príznaky:</b>	Choroba márneho slávy (porov. <i>Evangelii gaudium</i> , 95-96). Prejavuje sa vtedy, keď sa vonkajší výzor, farby šiat a čestné uznania stanú prvotným zmyslom života. Je to choroba, ktorá nás privádza k tomu, že sa stávame falošnými.
<b>Kontrola:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Túžim byť vždy v centre pozornosti?</li> <li>2. Potrpím si na uznaní, ocenení a vďake?</li> <li>3. Konám svoje skutky kvôli obdivu?</li> </ol>
<b>Odporúčaný liek:</b>	„... v pokore pokladajte jeden druhého za vyššieho...“ (Flp 2, 1-4)

<b>Príznaky:</b>	Choroba tých, ktorí žijú dvojité život. Na jednej strane evanjelizácia, popri ktorej si vytvárajú „paralelný svet“, kde dajú bokom všetko, čo striktno učia ostatných a začnú žiť skrytý a neraz nezriadený život.
<b>Kontrola:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Žijem inak medzi kamarátmi a inak v rodine?</li> <li>2. Som kresťanom celý deň?</li> <li>3. Nosím masky?</li> </ol>
<b>Odporúčany liek:</b>	„... bol mŕtvy a ožil, bol stratený a našiel sa.“ (Lk 15, 11-32)

<b>Príznaky:</b>	Choroba klebetenia, ohovárania a tárania. Vážna choroba, ktorá sa začína jednoducho, snáď iba kvôli prehodeniu reči, zmocní sa celého človeka a urobí z neho „rozsievača kúkoľa“, a v mnohých prípadoch chladnokrvne zabíja dobrú povest vlastných kolegov a priateľov. Je to choroba podlých ľudí, ktorí, keďže nemajú odvahu hovoriť priamo, hovoria poza chrbát.
<b>Kontrola:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hovorím o ľuďoch poza ich chrbát?</li> <li>2. Rozprávam často o chybách iných?</li> <li>3. Hanbím sa za svoju vieru?</li> </ol>
<b>Odporúčany liek:</b>	„Všetko robte bez šomrania a pochybovania...“ (Flp 2, 14-18)

<b>Príznaky:</b>	Choroba zbožšťovania šéfov. Je chorobou tých, ktorí sa líškajú nadriadeným v nádeji, že dosiahnu ich pozornosť. Sú to obeť karierizmu a prospechárstva, uctievať si ľudí a nie Boha.
<b>Kontrola:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hovorím vždy pravdu s láskou a úctou?</li> <li>2. Používam pretváрку voči svojim nadriadeným?</li> <li>3. Donášam na iných?</li> </ol>
<b>Odporúčany liek:</b>	„... kto je medzi vami najväčší, bude vaším služobníkom.“ (Mt 23, 8-12)

<b>Príznaky:</b>	Choroba ľahostajnosti voči ostatným sa šíri vtedy, keď každý myslí iba na seba a stráca nefalšovanosť a vľúdnosť v medziľudských vzťahoch.
<b>Kontrola:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Viem sa úprimne tešiť z úspechu druhého?</li> <li>2. Viem pochváliť a poďakovať?</li> <li>3. Viem sa podeliť s radou alebo nápadom s inými?</li> </ol>
<b>Odporúčany liek:</b>	„... všetci, čo uverili, boli pospolu a všetko mali spoločné.“ (Sk 2, 42-47)

<b>Príznaky:</b>	Choroba vážnosti a smútočnej tváre. Choroba nevrých a zachmúrených osôb, ktoré sa správajú k iným prísne, tvrdo a arogantne. Srdce plné Boha je, naopak, šťastné srdce, ktoré vyžaruje a „nakazí“ radosťou všetkých, ktorí sú vôkol neho.
<b>Kontrola:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Viem odovzdávať radosť, kdekoľvek sa nachádzam?</li> <li>2. Viem sa zasmiať sám na sebe?</li> <li>3. Viem aj v ťažkostiach upriamiť pohľad na nebo?</li> </ol>
<b>Odporúčany liek:</b>	„Ustavične sa radujte v Pánovi. Opakujem: Radujte sa!“ (Flp 4, 4-8)

<b>Príznaky:</b>	Choroba hromadenia, choroba tých, ktorí sa usilujú naplniť prázdnotu vo svojom srdci hromadením materiálnych dobier nie preto, že ich potrebujú, ale aby sa cítili v bezpečí. V skutočnosti si nič hmotné so sebou nemôžeme odnieť a všetky naše pozemské poklady nemôžu nikdy vyplniť to prázdno... Hromadenie iba zaťažuje a spomaľuje cestu!
<b>Kontrola:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Som naviazaný na svoj majetok a túžim mať stále viac?</li> <li>2. Dokážem svoje veci požičať?</li> <li>3. Som ochotný z toho, čo mám, aj niečo darovať?</li> </ol>
<b>Odporúčany liek:</b>	„... Bud' teda horlivý a rob pokánie.“ (Zjv 3, 17-19)

<b>Príznaky:</b>	Choroba uzavretých kruhov, kde sa príslušnosť ku skupinke stáva silnejšou, než k celému telu, a v niektorých situáciách silnejšou, než k samému Kristovi. Aj táto choroba vždy začína s dobrými úmyslami, ale postupom času zotročuje členov a stáva sa rakovinou, ktorá ohrozuje súlad v tele a zapríčiňuje veľa pohoršenia.
<b>Kontrola:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Žijem v uzavretej skupinke bez záujmu o okolie?</li> <li>2. Myslím si, že moja skupinka robí veci najlepšie?</li> </ol>
<b>Odporúčany liek:</b>	„... Každé kráľovstvo vnútorne rozdelené spustne...“ (Lk 11, 14-20)

<b>Príznaky:</b>	Choroba predvádzania sa. Choroba tých, ktorí zmenia svoju službu na moc a svoju moc na obchod, aby dosiahli svetské výhody a ešte viac moci. Za týmto účelom sú schopní klamať, osočovať a diskreditovať ostatných, dokonca i v médiách.
<b>Kontrola:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Predvádzam sa pred okolím svojimi schopnosťami?</li> <li>2. Klamem?</li> <li>3. Mám sklón manipulovať s druhými?</li> </ol>
<b>Odporúčany liek:</b>	„... A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti.“ (Mt 6, 16,18)